



AVENTURAS
CON BARRIGAS FELICES



LA PANDILLA CELIACA



Associació Celíacs
de Catalunya





ORIO



ESTEL



LLUC



ONA

SON LA PANDILLA CELIACA

Y TIENEN BARRIGAS FELICES

**ANTES DE QUE SE
CONOCIERAN,
TODOS TENÍAN UNAS
BARRIGAS TRISTES**

CUANDO COMÍAN ALGUNOS ALIMENTOS
SENTÍAN COSAS RARAS EN SU ESTÓMAGO
Y SE ENCONTRABAN MUY MAL



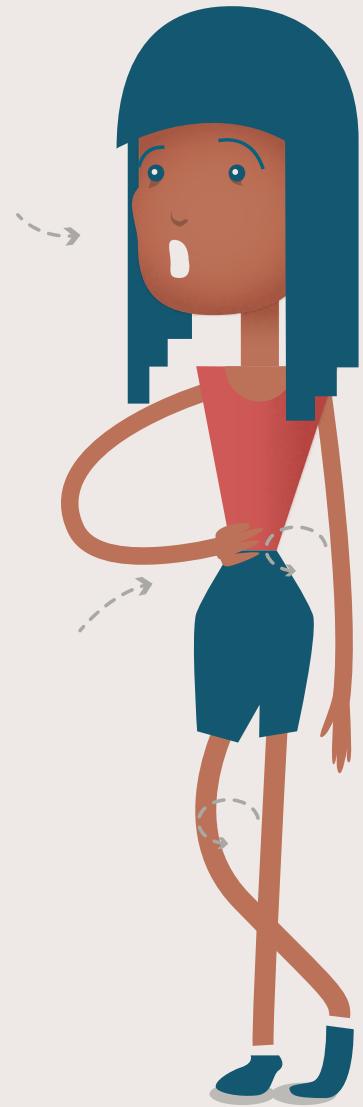
LLUC

HACÍA CACAS
APESTOSAS



ESTEL

ESTABA TAN CANSADA QUE NI SIQUERA
PODÍA JUGAR CON SUS AMIGOS



ONA

SE ADELGAZÓ MUCHO

ASÍ QUE CADA UNO DE ELLOS FUE A VER A SU MÉDICO

EL DOCTOR DE ESTEL ERA TAN LISTO QUE SUPO
LO QUE LE PASABA EN LA BARRIGA SOLO
MIRANDO UN POQUITO DE SU SANGRE



LA DOCTORA DE ORIOL LE EXPLICÓ QUE A UNA PARTE DE SU BARRIGA, QUE SE LLAMA INTESTINO DELGADO, NO LE GUSTAN ALGUNOS ALIMENTOS

LE ENSEÑÓ UNA IMAGEN DEL INTERIOR DE LA BARRIGA Y QUÉ PASA CUANDO COME ALGUNOS ALIMENTOS



LA PANDILLA CELIACA DESCUBRIÓ
QUE ALGO QUE SE LLAMA

GLUTEN

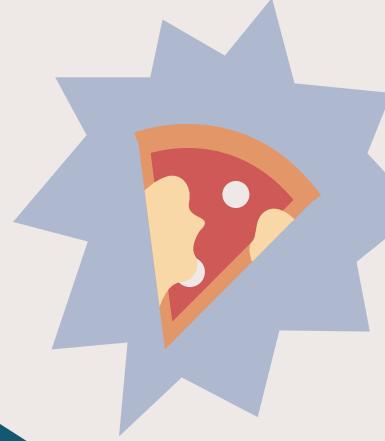
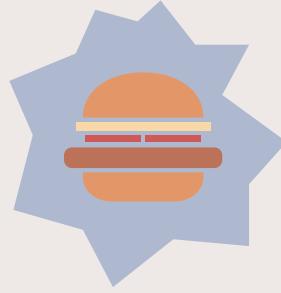
ESTABA PONIENDO
TRISTES A SUS
BARRIGAS



*CUANDO EL GLUTEN LLEGA A LA BARRIGA, HACE
ENFADAR AL SISTEMA INMUNITARIO, QUE REACCIONA
DAÑANDO EL REVESTIMIENTO DEL INTESTINO DELGADO*

ONA VISITÓ A UNA
PERSONA QUE SABE MUCHO
DE COMIDA Y DE LO QUE
LES PASA A LAS PERSONAS
QUE TIENEN UNA BARRIGA
COMO LA SUYA.

CON ÉL DESCUBRIÓ QUÉ
PUEDE COMER Y QUÉ LE
HACE ENCONTRARSE MAL



EL GLUTEN SE ENCUENTRA EN ALIMENTOS

COMO EL PAN, LA PASTA, LOS PASTELES Y LAS GALLETAS. TAMBIÉN SE PUEDE ENCONTRAR ESCONDIDO EN OTROS PRODUCTOS COMO POR EJEMPLO EN LAS SALCHICHAS Y LAS SOPAS



LLUC SE HA VUELTO UN EXPERTO EN LEER ETIQUETAS PARA CONTROLAR SI HAY GLUTEN

**LA PANDILLA CELIACA
COME MUCHAS COSAS
Y NUNCA PASA HAMBRE.**



OOOH!

HAY UN MONTÓN DE ALIMENTOS ESPECIALES HECHOS SIN GLUTEN
ESTEL PUEDE DISFRUTAR DE SU PIZZA PREFERIDA PORQUE SE
PUEDE HACER SIN GLUTEN.

ESTEL, ONA, LLUC Y ORIOL SE CONOCIERON CUANDO INVESTIGABAN SOBRE SUS BARRIGAS. APRENDIERON QUE MUCHOS NIÑOS (Y ADULTOS) TIENEN BARRIGAS COMO LA SUYA.

CELIACS DE CATALUNYA



DESCUBRIERON QUE LO QUE TIENEN SE LLAMA CELIAQUÍA.

LA PANDILLA CELIACA

VA A MUCHAS FIESTAS Y LLEVAN
SU PROPIA COMIDA

ASÍ, NO TIENEN QUE COMER ALIMENTOS QUE HAY EN LA FIESTA QUE LES PUEDEN HACER ENCONTRARSE MAL
ASÍ SE ASEGURAN QUE PODRÁN DISFRUTAR DE LOS JUEGOS Y DE LA FIESTA



AVENTURAS
CON BARRIGAS FELICES



LA PANDILLA CELIACA

ONA, LLUC, ESTEL Y ORIOL
Y CÓMO PUSIERON CONTENTAS A SUS BARRIGAS



Associació Celíacs
de Catalunya

Con la colaboración



MERCADONA
SUPERMERCADOS DE CONFIANZA

Esta información es exclusivamente orientativa y no puede sustituir los consejos del personal médico